



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

Índice

1. Introdução	2
2. Habilitação e formação	2
3. Acessibilidade e novas tecnologias	4
4. Acordos de Cooperação, Projetos e Parcerias	6
5. Candidaturas	8
6. Projeto Re-Inclusão Digital Ativa	9
7. Relações externas	9
7.1. Comunicação e Marketing	11
7.2. Eventos e Sensibilização	12
8. Relações internas	14
8.1. Alusão ao orçamento	14
8.2. Produção de material	16
8.3. Associados e Órgãos Associativos	17
9. Recursos Humanos	17
10. Património e instalações	19
11. Conclusão	19

1. Introdução

É chegado o momento do habitual balanço referente ao ano anterior. De coração cheio e espírito de dever cumprido, apraz-nos afirmar que mantivemos elevados níveis de qualidade nos padrões de atendimento e ainda no concernente à prestação de ações de habilitação e reabilitação, assim como foi em muito aumentado o número dos destinatários e do tempo dedicado pela APEC a cada situação nova ou de continuidade.

Como não poderia deixar de ser, o Relatório de Atividades para 2023 plasma os princípios e objetivos realisticamente preconizados no Plano de Atividades apresentado em novembro de 2022 e, ainda, tendo ido mais longe no que consiste em aproveitar cada boa oportunidade ou situação favorável de modo muito responsável do presente enquadramento.

A Direção da APEC pugnou ativamente pela melhoria das condições de vida das pessoas com deficiência visual, tanto com o aumento de quantidade de ações aos mais diversos níveis de capacitação, como com a sua maior qualidade e melhor rentabilização.

Ao longo deste documento oficial, descreveremos em cada área específica, as medidas e intenções subjacentes às mesmas, bem como as múltiplas respostas da nossa Instituição aos desafios e apelos relativos à problemática da deficiência visual principalmente no território português.

2. Habilitação e formação

Eis-nos chegados a uma das áreas vitais: a preparação para uma plena participação na sociedade por parte das pessoas cegas e de baixa visão, pois que estando estas munidas de excelentes recursos e bem preparadas para a competitividade em todos os campos das suas vidas, conseguirão melhor ser bem-sucedidas em todas as áreas que queiram empreender.

Consideramos indispensável que a população com deficiência visual possa ter acesso facilitado a uma vasta panóplia de serviços, os quais na prática se rentabilizarão em preparação de excelência para que cada um per si se

possa propor aos desideratos que lhe surja no dia-a-dia e na comunidade em que está inserido, respondendo às oportunidades de melhorar a dignidade de condições da sua própria vida no máximo de igualdade de oportunidades com os demais cidadãos sem incapacidade de visão.

No ano que cessou, a APEC conseguiu atender um total de 153 beneficiários, realizar 2068 Sessões e efetivar 221 diligências. No Total foram utilizadas 2333 horas de apoio pela Associação.

Do total dos 153 beneficiários acima referidos, 43 entraram em 2023.

Foram realizados 70 primeiros contactos e realizadas 58 entrevistas. 12 destes contactos não passaram pela entrevista porque participaram em Workshops.

Dos beneficiários que entraram em 2023, 43 foram apoiados dos 70 triados.

Passamos agora a descrever abaixo os totais de respostas dadas em cada área de atuação.

Consideramos o bem-estar emocional fundamental no processo de formação e capacitação da pessoa com deficiência visual e nesse sentido, mantivemos o apoio psicológico, tendo aumentado o número de atendimentos para 30 beneficiários, traduzidos na realização de 347 sessões e 130 diligências. O que originou um total de 347 horas.

No que concerne a Orientação Vocacional e Profissional foi dado este apoio a 8 beneficiários, realizadas 5 sessões e 35 diligências. No total foram despendidas 5 horas.

É essencial a capacitação da pessoa cega na área de escrita e leitura natural e mais adequada à sua limitação visual, o Sistema Braille. Assim sendo, foram ministradas estas práticas e conhecimentos a 15 beneficiários, tendo sido realizadas 251 sessões, implicando o total de 251 horas nesta matéria.

Encaramos muito seriamente a importância que tem a autonomia das pessoas cegas e de baixa visão no que respeita à sua capacidade de mobilidade e bom desempenho nos percursos e deslocações que precise e

queira empreender no seu dia-a-dia. Quanto a Orientação e Mobilidade fizemos um grande esforço em aumentar as respostas por parte da nossa Associação aos muitos pedidos que íamos recebendo de quem desse apoio precisa, pelo que, conseguimos mais uma técnica a partir de julho para dar resposta a uma necessidade tão premente. Desta feita, foi possível responder, no ano que passou a 54 beneficiários, tendo sido realizadas 437 sessões pelas nossas técnicas. Foram contabilizadas 702 horas no total.

Uma área que também não pode ser descorada, as Atividades da Vida Diária, uma vez que contribui substancialmente para a melhoria da autonomia e qualidade de vida das pessoas com deficiência visual e suas famílias, conseguiu-se também ampliar esta capacitação àqueles que dela precisaram usufruir, tendo chegado a 20 beneficiários, realizadas 50 sessões e 2 diligências. No total foram dadas 50 horas neste apoio.

No respeitante ao serviço de Aconselhamento Jurídico, usufruíram do mesmo 13 Associados com a realização de 20 Sessões, totalizando 20 horas de apoio dado.

No ano de 2023, foi implementada a formação no Treino de assinatura, sendo esta uma lacuna identificada há já algum tempo no quotidiano das pessoas com cegueira e baixa visão. Pelo que, foram abrangidos 4 beneficiários, num total de 3 sessões que se converteram em 12 horas de apoio dado.

3. Acessibilidade e novas tecnologias

Todos temos vindo a acompanhar que esta é uma área, que tem vindo a sofrer um crescendo contínuo e sem contemplações por quem gostasse ou quisesse seguir mais devagar. Isto acontece, tanto em quantidade dos setores abrangidos das vidas de cada cidadão, como, nos avanços tecnológicos múltiplos, que obrigam a uma permanente atualização por parte dos indivíduos de todas as idades. No caso das pessoas com deficiência visual pode exigir um esforço maior.

A APEC procurou aqui imprimir um ritmo mais agressivo de resposta, por conta das necessidades crescentes de conhecimentos no uso das tecnologias da população com deficiência visual em Portugal, ou seja, aumentar o número de sessões, de horas empregues, de mais um técnico, contratado em julho, e também ampliar as matérias ministradas, como por exemplo, introduzimos a aprendizagem de técnicas por parte de pessoas cegas na capacidade de tirar fotografias ou na produção de vídeos com os seus telemóveis.

Deu-se continuidade à linha programática na área das Tecnologias de Informação e Comunicação para a população com deficiência visual, seus familiares e comunidade, permitindo a aquisição de novos conhecimentos e estratégias em diversas temáticas, entre elas, Funcionalidades da vista padrão do Gmail, Aplicações de reconhecimento de texto e de objetos para Andróide e iPhone, Introdução ao NVDA, Introdução à Internet Configurações iniciais do Windows, Introdução ao iPhone, Introdução a Smartphones Android, Digitalização e correção de textos com Abbyy FineReader e Microsoft Word com NVDA, Desenvolvimento de páginas em HTML com NVDA – introdução, Lógica de programação com NVDA – introdução.

No que concerne a TIC, foram apoiados 54 beneficiários, realizadas 456 sessões e 5 diligências, totalizando 456 horas.

A nossa instituição verificou que no ano transato funcionou muito bem a modalidade online de Sala Aberta para grupos, foi dado apoio em média a 16 pessoas por cada sessão e realizadas 12 sessões. No Total foram utilizadas 24 horas para esta atividade de aprendizagem.

Foram ainda realizados 2 Workshops, em que 1 foi certificado, dando apoio a 29 beneficiários e 3 Professores de Educação Especial. Aqui houve o dispêndio de 4 horas por parte dos nossos técnicos.

Relativamente ao apoio informático em geral, este chegou no ano passado a 22 beneficiários, tendo sido realizadas 69 Sessões. No Total foram utilizadas 69 horas neste apoio.

Já no parâmetro de informações técnicas, contámos com apoio a 31 beneficiários, tendo sido realizadas 209 sessões e 22 diligências. Foram pois, 209 horas totalizadas neste apoio.

No que se refere a formações em grupo, ocorreram 23 formações, das quais 9 foram certificadas. Puderam usufruir deste apoio 52 beneficiários. No total foram aplicadas 220 horas nestas formações.

Continuaram a ser disponibilizados serviços específicos de formação pessoal, nas áreas de Tecnologias de Informação e Comunicação, a trabalhadores de empresas, com e sem deficiência visual, com contrapartidas financeiras para a instituição.

4. Acordos de Cooperação, Projetos e Parcerias

Reconhecemos como sendo uma mais-valia inestimável, a experiência que a Direção desta Instituição tem granjeado e vindo a enriquecer ao longo do passar dos anos, assim como a expansão da ação e conhecimento do seu trabalho e objetivos por parte da comunidade em geral. Sabemos pois, que é de extrema importância incrementar novas parcerias no sector público e/ou privado, para a progressão dos objetivos da Associação e, ao mesmo tempo, também é muito importante manter e dar continuidade ao trabalho realizado com os parceiros já formalizados. Só com a conjugação de todas essas sinergias foi possível atingir o resultado que havíamos almejado e que consideramos tão satisfatório nesta área.

Cabe aqui referir que foram realizadas no ano findo 6 novas parcerias com os seguintes organismos públicos: Câmara Municipal de Mafra, Câmara Municipal da Lourinhã, Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos, Junta de Freguesia de Alvalade, Junta de Freguesia das Avenidas Novas e Junta de Freguesia Alverca do Ribatejo e Sobralinho.

Tivemos também a oportunidade de celebrar 2 parcerias na área da cultura, uma com o Teatro MOSCA do Cacém e outra com o TEATRO ABERTO de Lisboa.

No mês de maio a APEC promoveu, em parceria com a Fundação INATEL, um projeto de lazer e cultura (Férias Acessíveis 2023), com a deslocação de 22 participantes e 5 voluntários para Albufeira durante 5 dias.

Foram as seguintes as relações de continuidade de Acordos de Cooperação e Parcerias com financiamento:

- Digiteca Áudio-Livros - manteve-se o acordo de cooperação com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, referente ao projeto da Digiteca Áudio-Livros. No último ano, contabilizaram-se 101741 livros em formato digital e 2748 obras em formato Áudio. Relativamente ao número de inscrições realizadas em 2023, foram 18 os novos utilizadores da Digiteca, perfazendo um total de 161 utilizadores a 31 de Dezembro do ano que terminou.

Importa deixar aqui referenciado que este acordo possibilita a disponibilização de um serviço gratuito a todas as pessoas com deficiência visual que comprovem a sua condição de deficiência ou incapacidade, através do Atestado Médico de Incapacidade Multiusos. Nesta sequência, deixamos registado no Relatório de Atividades de 2023 que até 31 de dezembro, foram efetuadas 15094600 visitas ao nosso portal;

- Projeto "Fórum para todos" - em parceria com a Associação LocalsApproach e financiado pelo programa BIP ZIP da Câmara Municipal de Lisboa.

Continuidade de Acordos de Cooperação e Parcerias sem financiamento:

- Entidades de saúde - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP) e Hospital de Santa Maria;

- Entidades de ensino - Agrupamento de Escolas de Olaias, Redbridge School e Escola de Artes em Movimento (EAM);

- Equipamentos sociais - Fundação Lar de Cegos Nossa Senhora da Saúde, RedEmprega Vale d'Alcântara;

Entidades desportivas - Ginásio Clube Português (GCP) através do projeto MOV'IN totalizou 4 beneficiários, em 2023.

Manteve-se a cooperação com a Escola de Artes em Movimento (EAM) até o mês de agosto na identificação e inscrição de beneficiários que quiseram desenvolver aptidões musicais, facilitando a aquisição de novas competências e a participação numa atividade lúdica. Frequentaram no total 12 pessoas com deficiência visual em 2023.

A Associação desenvolveu parcerias pontuais na divulgação de eventos culturais e outros com recurso de acessibilidade, tais como visitas orientadas com Audiodescrição, na Casa Fernando Pessoa, exposições na Biblioteca de Campo de Ourique e ainda divulgação de algumas peças de teatro principalmente na região de Lisboa.

A referir ainda que a Associação cedeu as suas instalações, no primeiro andar, para acolhimento de jovens durante as Jornadas Mundiais da juventude que tiveram lugar em agosto.

5. Candidaturas

No decorrer de 2023, a Associação procurou encontrar alternativas de financiamento para poder aumentar e melhorar a qualidade das respostas já existentes e proporcionar novas oportunidades de apoio aos beneficiários que recorrem aos seus serviços. Assim, foram várias as candidaturas apresentadas a diferentes entidades, das quais se destaca a candidatura de 3 projetos no âmbito do Programa Nacional de Financiamento a Projetos do INR. Passamos de seguida a elencar as várias candidaturas submetidas:

- Prémios BPI Fundação "La Caixa" - BPI Capacitar;
- Prémios ao Valor Social da Fundação CEPESA;
- Programa Nacional de Financiamento a Projetos do INR;
- Prémio Fidelidade Comunidade;
- Bairro Feliz do Pingo Doce;
- A ajuda mora ao lado do Continente;

- Programa de Doação de Viaturas da E-Redes.

6. Projeto Re-Inclusão Digital Ativa

No decorrer de 2023 foi executado o projeto Re-Inclusão Digital Ativa co-financiado pelo Programa de Financiamento a Projetos do INR, I.P.

Esta iniciativa permitiu criar uma estrutura itinerante de formação para dar resposta às pessoas com deficiência visual, que estavam em situação de inatividade e isolamento físico e social e que tiveram ganhos na reativação das suas competências nas Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC) e o conseqüente acesso à leitura, cultura, educação e atividades de grupo a partir do domicílio. A par desta reativação de competências, prestou-se apoio psicológico de forma a promover o bem-estar emocional destas pessoas, garantindo o equilíbrio da sua saúde mental, e foram melhoradas as suas capacidades de mobilidade e autonomia no domicílio através do apoio de orientação e mobilidade.

Este projeto teve um custo total de 19.692,50€ e com o apoio do Programa de Financiamento a Projetos do INR, I.P, no valor de 13.778,41€, foi possível alcançar 71 beneficiários (21 homens e 50 mulheres), dos quais 27 tiveram Orientação e Mobilidade, 15 Apoio Psicológico e 42 Tecnologias de Informação e Comunicação.

7. Relações externas

No ano de 2023 mantivemos bem presente a premissa da importância das relações com os intervenientes com poder de decisão ao nível político e social. Como reiteramos continuamente, só com a congregação de esforços interna e externamente conseguiremos avançar ainda mais nos nossos objetivos e tornar maior e melhor a nossa intervenção.

Assim, a APEC continuou a fazer-se representar na Rede Europeia Anti Pobreza, na Confederação Nacional de Organismos de Deficientes, na União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social, no INR, no Conselho Municipal para a Integração das Pessoas com Deficiência nos

Equipamentos Sociais de resposta à população com deficiência visual, nas Câmaras Municipais, nas Juntas de Freguesia, nos Centros Distritais da Segurança Social, nas Misericórdias, nas Administrações Regionais de Saúde e outros. É o trabalho de proximidade desenvolvido com as Juntas de Freguesia, que tem permitido a divulgação da Associação e contribuído para desmistificar a deficiência visual e desenvolver projetos para a comunidade, melhorando condições de vida de pessoas com deficiência visual e suas famílias.

A APEC continuou a defender os interesses das pessoas com deficiência visual, cativando novos Associados voluntariamente, por se identificarem com a Associação e com o seu trabalho.

A Associação manteve a atribuição do Prémio de Mérito a Estudantes com Deficiência Visual, ciente da importância que é premiar e valorizar o mérito, incentivar esforços e capacidades e apoiar o desenvolvimento académico dos seus associados cegos ou de baixa visão. No passado ano de 2023 foi agraciada uma candidata com o grau académico de licenciatura.

No âmbito do aumento da rede de parceiros institucionais foram estabelecidas as mais variadas reuniões com diversas entidades. No total a Associação esteve presente em 87 reuniões.

No que respeita a Câmaras Municipais, foram realizadas 22 Reuniões.

Quanto a Juntas de Freguesia, foram realizadas 10 Reuniões.

Foram realizadas 35 Reuniões com empresas, no sentido de estabelecer parcerias de Responsabilidade Social.

Com Fundações foram realizadas 3 Reuniões.

No sentido de dar continuidade ao trabalho desenvolvido na área da empregabilidade foram realizadas 9 Reuniões com a Redemprega.

Foi ainda realizada 1 reunião com a Universidade Nova de Lisboa, com o objectivo de estabelecer uma parceria, com vista a implementar uma cooperação técnica entre as duas entidades.

Participámos em 4 reuniões com Inclusive Community Forum (ICF) no Conselho das Instituições e de família.

Com grupos parlamentares de partidos políticos foram realizadas 4 reuniões;

Foram realizadas 2 reuniões com a Secretária de Estado para a Inclusão;

Realizaram-se também 3 reuniões com o Instituto Benjamim Constant;

A Associação recebeu ainda a visita de um grupo de 6 pessoas com deficiência visual provenientes de vários estados do Brasil.

7.1. Comunicação e Marketing

No ano de 2023 a Associação Promotora do Ensino dos Cegos assinalou 135 anos na defesa dos direitos e interesses das pessoas com deficiência visual. E, assume pela ocasião deste importante marco, uma nova imagem mais moderna e inovadora, onde mantém a sua tradição centenária de plena inclusão da pessoa cega e de baixa visão.

A renovação do logótipo não teria sido possível sem o apoio da Agência de Comunicação Creative Minds.

A partir do seu lançamento a 20 de abril de 2023, passa a ter uma nova imagem, uma nova visão em que consolida as bases e maturidade de mais de treze décadas de história, construindo um presente mais inclusivo e participativo, a projetar um futuro mais inovador, promissor e acessível a todos.

No que diz respeito às redes sociais foi criado o Instagram e LinkedIn da Associação e reativado o canal de Youtube. Para além das publicações usuais que já existiam no facebook lançou-se a rubrica mensal "Sabia que" e passaram a ser assinaladas as efemérides em publicações nestas três redes sociais, das quais se destacam:

- Dia Mundial do Braille;

- Dia da Bengala Branca;
- Dia Internacional da pessoa com deficiência.

Ao longo do ano de 2023 foram feitas 82 publicações nas redes sociais, traduzindo-se praticamente no dobro em relação ao ano anterior. No site Institucional foram atualizados conteúdos com regularidade, publicados e divulgados eventos, formações e Workshops, tendo sido feitas 11 notícias.

Foram feitas diversas comunicações externas, através de email, para a rede de contactos da Associação.

Desde o final de maio, aderimos à rede Ser Solidário da SIBS, que permite fazer um donativo a favor da APEC, disponível em toda a rede multibanco ou na aplicação MB WAY para o nº 933 575 956.

7.2. Eventos e Sensibilização

Assinalaram-se as efemérides importantes, quer para a associação, quer para a deficiência visual, pelo que foram promovidos eventos de interesse associativo.

Foi comemorado o aniversário da Associação, a 12 de Março, através dum almoço realizado nas instalações da APEC com a presença de 100 pessoas, antecedido por uma Exposição sobre “A gestação do Ser Humano” em parceria com a Escola de Enfermagem (Lisboa) do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa (ICS-UCP) e a Faculdade de Medicina da UCP, visitada por 140 pessoas. O almoço foi sucedido por animação musical promovida pela Tuna Académica da Faculdade de Enfermagem da Universidade Católica e foi ainda realizada a cerimónia simbólica de entrega do Diploma de Mérito a Estudantes com Deficiência Visual.

O Dia da Bengala Branca, a 15 de Outubro, foi comemorado com uma Exposição sobre a “Constituição do globo ocular”, coffee break e seguido duma palestra presidida por especialistas da área da oftalmologia com cerca de 80 participantes e com a cooperação da Escola de Enfermagem (Lisboa)

do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa (ICS-UCP) e a Faculdade de Medicina da UCP.

A APEC participou em 8 Ações de Sensibilização, 6 no exterior e 2 na sede, nomeadamente:

- Ações Experiências Sensoriais de In (ex) clusão promovido pela Junta de Freguesia Alverca do Ribatejo e Sobralinho;
- Semana Europeia da Mobilidade promovido pela Comissão Social da Junta de Freguesia de Alvalade;
- ECITalks, promovida pelo El Corte Inglés;
- Ação de Sensibilização EB1 Pintora Maluda promovido pela Unidade de Saúde da Alta de Lisboa;
- Ação de Sensibilização na Cantina Velha da Universidade de Lisboa, na Cidade Universitária, promovido pela Comissão Social da Junta de Freguesia de Alvalade;
- Ação de sensibilização aos Alunos do 1º ano de medicina, solicitada pela Faculdade de Medicina de Lisboa e que decorreu em 2 Sessões, nas instalações da Associação.

Relativamente a eventos genéricos, a APEC esteve presente em 11, tendo promovido 3 e participado em 7 no exterior, nomeadamente:

- Aniversário APEC;
- Exposição "Eis senão quando..." de Mito Ferreira;
- Exposição de cerâmica " Matéria Prima";
- Férias acessíveis para todos (2023);
- Feira da Diversidade;
- Aniversário da Fundação Lar Nossa Senhora da Saúde;
- "Sou InspirAção";

- Comemoração Dia da Bengala Branca;
- Bootcamp Redemprega;
- Pingo Doce-Bairro Feliz: Abertura das tombolas e resultados;
- Pingo Doce-Bairro Feliz: comunicação dos resultados.

Foi ministrada uma formação no âmbito dos Assistentes Pessoais de 12:30 horas com a participação de 11 pessoas, a pedido da Associação AlmaSã.

8. Relações internas

Todos conhecem bem a imagem de que com casa arrumada se consegue desempenho melhorado no exterior. Quanto a nós, envidamos esforços para que internamente tivéssemos maior reforço para que a projeção para o exterior também pudesse ser mais segura. Em 2023 tivemos este princípio presente e não o perderemos de vista para uma conduta de constante melhoria.

Destaca-se neste ponto, a criação do serviço de Comunicação, Marketing e Relações Públicas a funcionar desde o final de janeiro, com o intuito de consolidar a imagem da Instituição e contribuir para o aumento da sua notoriedade.

No final do ano, como tem sido usual, foi realizado o Almoço de Natal, em que estiveram presentes os colaboradores da APEC, bem como os membros dos Órgãos Associativos.

8.1. Alusão ao orçamento

A Conta de gerência que está intimamente associada ao Relatório de atividades foi necessariamente balizada pelas indicações de prudência que já vieram refletidas no Orçamento que havia sido aprovado para o ano de 2023. Encontraremos aqui o reflexo do princípio do investimento sustentado, e nesse sentido, assentando numa projeção dos dados

contabilísticos dos últimos balancetes de 2023, apresentamos os valores que realisticamente foram originados.

Rendimentos e ganhos:

Na conta 72 – Prestação de Serviços: Proveniente de serviços Braille e Formação de Tecnologias de Informação e Comunicação paga por empresas e serviços recreativos e de lazer de beneficiários. O valor apurado foi de 11.098,20€;

Na conta 75 subsídios: - Proveniente do Protocolo celebrado com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e destinado à manutenção da DIGITECA, cujo O Protocolo foi celebrado em 12/04/2023. O valor recebido foi de 23.200,00€.

Proveniente do Instituto Nacional para a Reabilitação destinado ao projeto Re-Inclusão Digital Ativa recebeu-se o valor de 13.778,41€.

Assim, nesta conta o valor total foi de 36.978,41€.

A conta 7873 – Rendas de Imóveis – O valor recebido em rendas de imóveis foi de 341.212,70€.

Conta 78881 – Quotização – o valor das quotas recebidas neste ano foi de 1.341,00€.

Conta 78886 – Rendimento do CANON – O valor do CANON actualizado no mês de Setembro passou para 19.365,00€. Sendo o valor recebido no ano de 2023 de 227.868,00€.

Assim, o total de rendimentos e ganhos foi de 630.048,68€.

Gastos e perdas:

Salientamos as contas (Fornecedores e Serviços Externos)

- Trabalhos especializados – refere-se aos serviços de Contabilidade – 14.330,54€.

- Honorários- Um total de 123.750,30€ Onde se encontram os serviços da Digiteca, Informáticos, Apoio domiciliário, Solicitadoria e Jurídicos.

- Comissões de mediação imobiliária para arrendamento no valor de 5.842,50€.

- Conservação – Obras na SEDE:

Sistemas de águas para a protecção de incêndios, assim como, recuperação e pinturas das salas do 1.º andar. Valor de 43.253,70€.

- Deslocações e Eventos:

Aniversário da Associação, Voluntários das Férias Acessíveis em Albufeira, dia da Bengala Branca, Almoço de Natal, deslocações ao serviço da Associação, almoços dos membros da Direção,,. Valor total de 25.285,42€

Reparação e Conservação de imóveis arrendados: Valor de 22.863,42€

Gastos com pessoal: Nos gastos com pessoal o valor foi de 188.623,52€ envolvendo a totalidade dos 11 trabalhadores.

O total de gastos no período foi de 522.027,56€

As contas do ano de 2023 apresentam um resultado líquido de 108.021,12€.

8.2. Produção de material

Durante todo o ano de 2023 foram produzidos vários documentos em Braille, não só para utilização a nível interno, como a pedido de entidades externas.

Assim, foram impressos documentos para apoio às Tecnologias de Informação e Comunicação.

Foram, ainda, impressos documentos em Braille de suporte às assembleias gerais, incluindo a impressão do Relatório de Contas referente ao ano de 2022, e o respetivo Parecer do Conselho Fiscal, alterações aos estatutos,

regulamento eleitoral e ainda para a Assembleia de novembro de 2023, a impressão do Programa de Ação para 2024, bem como o respetivo Parecer do Conselho Fiscal. Foram, igualmente, impressos documentos referentes a atividades promovidas pela Associação, nomeadamente o programa do almoço de comemoração do Aniversário e das Férias Acessíveis.

Foram, também, impressos documentos por solicitação externa à Associação.

8.3. Associados e Órgãos Associativos

Os associados e Órgãos de uma instituição representam o seu pulsar, a sua seiva. Pelo que continuámos a dar importância bem merecida também nesta área.

No que se refere aos Associados, o total situa-se em 205, estando ativos 178. No ano transato foram admitidos 34 Associados e faleceram 4, não havendo demitidos (0).

No que respeita aos Órgãos Associativos, a Direção efetuou 10 reuniões no decurso do ano.

A Assembleia reuniu 2 vezes, uma em 29 de março e outra a 27 de novembro.

O Conselho Fiscal reuniu em conformidade com os Estatutos da Associação.

9. Recursos Humanos

Na medida em que projetos e objetivos não pararam de crescer, no ano passado, reforçámos os recursos humanos com a contratação de uma Técnica de Comunicação, Marketing e Relações Públicas, uma Técnica de Orientação e Mobilidade e um Técnico para a área de Tecnologias de Informação e Comunicação.

Fomentámos a participação dos colaboradores em variadas áreas formativas e sessões de expansão e difusão de conhecimentos, com vista a potenciar

um acréscimo na valorização profissional de cada colaborador na nossa instituição. Assim, foram as seguintes, as formações em que os colaboradores da Associação participaram em 2023:

- Sessão de apresentação Prémios BPI "la Caixa" 2023;
- Ação de formação "Triar ou não Triar";
- Webinar ESG Spoiler Alert – Lei das Quotas PcD;
- Workshop Recrutar e Integrar Pessoas com Deficiência;
- Conferência Internacional de Orientação e Mobilidade;
- Ação de Formação "Saúde Mental na 3ª idade";
- Webinar Gratuito Financiamento para a Inovação;
- Produtos de Apoio: Conhecer Melhor, Acompanhar Melhor;
- "Práticas para a Empregabilidade";
- "Desenvolvimento de carreiras";
- Webinar "Apresentação Linha de Financiamento Setor Social";
- Webinar "Como preparar o regresso às candidaturas";
- Formação em Emprego apoiado;
- Formação Diversidade e Inclusão;
- Formação Marketing e Comunicação nas IPSS;
- Mais Emprego Apoiado, Mais Inclusão;
- Técnicos/as em emprego apoiado e trabalho em rede;
- Conferência 'O direito a ter direitos': Igualdade perante a lei, autodeterminação e direitos humanos;
- Sessão de Inserção de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

10. Património e instalações

Somos chegados a um setor que nos merece o maior rigor, sempre com atenção máxima e prudência, em busca continuada da rentabilização, equilíbrio e melhoria, senão aumento dos recursos já existentes.

Para que possamos competir no mercado de arrendamento os fogos que vão ficando devolutos tem que sofrer algumas melhorias, para que o rendimento seja o mais vantajoso possível.

Novos Contratos de Arrendamento:

- Rua do Meio à Lapa, 87 Lisboa, – Cave – 700,00€;
- Av. Cristo Rei, 40, em Almada – C/v Dt.º - 750,00€;
- Av. Cristo Rei, 40, em Almada – R/c Dt.º - 750,00€;
- Calçada do Combro, 141, Lisboa – 2.º andar – 2000,00€;
- Travessa das Almas, 10, Lisboa - R/chão – 750,00€;
- Rua do Meio à Lapa, 89, Lisboa – R/chão – 950,00€;
- Rua do Meio à Lapa, 89, Lisboa – 1.º Andar – 1100,00€;
- Rua do Meio à Lapa, 89, Lisboa, 2º andar – 1200,00€;

11. Conclusão

Importa deixar registado que foi muito gratificante a caminhada de todos os dias por nós vivida, tanto relativamente aos resultados alcançados no ano transato, como no caminho propriamente dito com obstáculos constantes, mas que não nos detiveram, o que propiciou um crescimento imensurável tanto em experiências, enriquecimento humano e sentido do dever cumprido com sucesso.

Um ano intenso de trabalho, como foi o do ano que passou, impulsiona-nos sempre com muita energia para o ano seguinte e para a vontade incessante

de fazer sempre mais e melhor. Não perdemos de vista a preocupação máxima na perseguição pelo objetivo da melhoria das condições de vida das pessoas com deficiência visual, assim como a dignificação da efetiva representação na sociedade por parte destas.

Ficamos orgulhosos e entusiasmados ao concluirmos que o balanço do último ano de trabalho foi muito positivo, sem deixarmos de ter noção do tanto que ainda há para fazer nos anos vindouros. Cabe aqui agradecer efusivamente a tantos, dentro e fora da Instituição, que diariamente ou de modo mais pontual colaboraram connosco e que foram imprescindíveis para que o resultado alcançado tivesse sido traduzido no tanto que aqui trouxemos.

Assim, propomos:

1. A aprovação do presente Relatório e Contas do ano de 2023;
2. Que o resultado líquido do exercício de 2023 no valor de 108.021,12€, seja transferido, na sua totalidade para a conta de Resultados Transitados.

Lisboa 26 de fevereiro de 2024

Aprovado em reunião de Direção em 28/02/2024

A Direção